

LBRIS

We know
books

CRISTIAN TERRAN

CLARISSA DAMIAN

MANUAL DE LUCRU CU SINELE

Braşov

2022

PROGRAM DE ÎNCEPUT

Programul celor 9 zile de binecuvântări

Pentru a schimba percepția asupra noastră, asupra realității și a Divinității, o să începem cu un program scurt, dar cuprinzător. În următoarele 9 (nouă) zile, vom scrie în fiecare zi, de preferință dimineața, dar nu obligatoriu, câte 9 (nouă) binecuvântări, mulțumiri.

De ce nouă? De ce nu zece? Sau cinci? Sau cincisprezece? Pentru că, din punct de vedere al numerologiei, energia lui nouă este foarte bună pentru a trimite o intenție și pentru a primi rezultatele ei înapoi.

Sunt câteva lucruri despre acest număr pe care puțini oameni le știu. Orice număr înmulțit cu nouă dă un total care, numeric, se poate reduce tot la nouă.
 $9 \times 8 = 72$ $(7+2=9)$... $48 \times 9 = 432$ $(4+3+2=9)$...
 $2816 \times 9 = 25344$ $(2+5+3+4+4=18)$, $1+8=9$ ș.a.m.d

Așadar, tot ceea ce pleacă din nouă se întoarce la el. Dacă folosim acest concept în lucrul nostru, toate binecuvântările și mulțumirile noastre se vor întoarce la noi.

Ce binecuvântăm și cum mulțumim?

În fiecare zi vom scrie 9 binecuvântări și mulțumiri cu valoare de adevăr, din viața noastră. Exemplu:

- *Sunt binecuvântat/ă pentru că am un soț/soție minunat/ă!*
- *Mulțumesc pentru casa mea minunată!*
- *Mulțumesc pentru că sunt sănătos/sănătoasă!*
- *Sunt binecuvântat/ă cu o familie minunată!*
- *Mulțumesc pentru serviciul meu care îmi permite să îmi achit facturile și să trăiesc confortabil!*
- *Mulțumesc pentru pisicile mele!*
- *Sunt binecuvântat/ă cu apa caldă, căldură, lumină!*

Indiferent dacă alegi să începi fraza cu: „Mulțumesc pentru că...” sau că îți este mai simplu să scrii: „Sunt binecuvântat/ă cu...”, programul va funcționa.

Caută să găsești 9 binecuvântări diferite în fiecare zi! Adică, să nu le repeți de-a lungul zilei dar nici în alte zile. Cu cât găsești mai multe, cu atât mai bine. La urma urmei, sunt 81 de binecuvântări în cele 9 zile. Dacă totuși, oricât te străduiești, nu reușești să găsești după 4-5 zile altele noi, poți să le repeți.

Nu ai voie să întrerupi programul. Să spunem că într-o zi ai uitat să îl faci, nu este nici o problemă, începi de la capăt, de la ziua 1!

Sunt situații în care Subconștientul nu este obișnuit cu acest lucru și schimbarea este prea mare. Nu te îngrijora, perseverează!

Nu este un program greu, doar te pune pe o anumită direcție, îți dă o doză de disciplină și te ajută să te concentrezi pe lucrurile frumoase din viața ta. Suntem siguri că sunt destule, poate doar nu le-ai văzut tu până acum!

Succes!

FELICITĂRI !

Ai reușit să faci ceva ce poate nu ai făcut niciodată! Ai schimbat deja multe tipare iar subconștientul tău este pregătit acum pentru alte programe. A văzut că ai supraviețuit acestei experiențe și îți va da voie să mergi mai departe, fără mari provocări. Dacă ai mai făcut astfel de programe în trecut, acum ai terminat de clădit primul strat, din multe altele care vor urma și care îți vor întări baza, fundația noii perspective asupra lumii.

Chiar dacă pare că a fost ușor, acest program este conceput doar pentru a începe să ne schimbăm perspectiva asupra vieții. Poate ai scris lucruri despre care nu ai fost conștient că se află în viața ta, poate ai descoperit noi moduri prin care să mulțumești pentru ceea ce ai, poate că ai realizat cât de multe aspecte există în jurul tău, aspecte pe care nu le-ai băgat în seama până acum. Cert este că ai învățat să pui accent pe ceea ce ai, în loc să te concentrezi pe ceea ce lipsește. În momentul în care realizăm ce avem, accesăm o energie care spune „are, deci hai să îi mai dăm!”

Acum, ia o pauză bine-meritată de câteva zile, maxim o săptămână!

Felicitări!